

NEURO ORGANISATIE TECHNIEK

NEURO ORGANISATIE TECHNIEK

N.O.T.

WAT IS NEURO ORGANISATIE TECHNIEK (N.O.T.)?

- N.O.T. gaat over het autonome zenuwstelsel, d.w.z. alles wat automatisch gebeurt in uw lichaam. Het is een revolutionaire methode die de neurologische reflexen van het lichaam in kaart heeft gebracht en deze in balans kan brengen. De methode is ontwikkeld door dr. Carl Ferreri, Chiropractor/Kinesioloog, New York, inmiddels overleden.
- N.O.T. reorganiseert uw zenuwstelsel zó, dat het weer kan functioneren, zoals het ontworpen is.
- N.O.T. bekijkt ook hoe het lichaam reageert op stressoren vanuit de omgeving en hoe deze in het centrale zenuwstelsel worden opgeslagen.
- N.O.T. optimaliseert het reflexsamenspel van schedel en lichaam. Dit brengt vaak verbazingwekkende veranderingen in het welbevinden van een persoon te weeg.
- N.O.T. maakt gebruik van spiertesten (Toegepaste Kinesiologie als bio feedback mechanisme) om zenuwstelselproblemen te lokaliseren en te corrigeren.
- De N.O.T. correctiemethode bestaat uit een zachte manuele therapie, die gebruik maakt van:
 - reactiviteit in spieren,
 - acupressuur en
 - het stimuleren van de betreffende reflexzones
 - ademhaling en
 - cranio-sacraal bewegingen.

N.O.T. RICHT ZICH OP DE AUTOMATISCHE NEUROLOGISCHE REFLEXSYSTEMEN VAN HET LICHAAM

Alles wat wij nodig hebben om te overleven is in het lichaam zelf te vinden, zegt dr. Ferreri. Dat wil zeggen, alle levensfuncties en overlevingsreacties, behalve voeding, lucht en water, hebben we van nature in ons.

Dit zijn zelfherstellende, zelfregulerende en zich zelf vernieuwende (het eigen weefsel vervangende) systemen, die geheel automatisch vanaf het begin van ons leven in ons aanwezig zijn.

Dr. Carl Ferreri heeft de overlevingssystemen als volgt benoemd: de spijsvertering, de vecht/vlucht reacties, de voortplanting en het limbische systeem (combinatie van immuun-, herstel-, gecontroleerde groei- en cellulair reproductie systeem). Het lichaam heeft een eigen programma voor elk van de systemen en dit werkt zo nauwkeurig als een computer. De Neuro Organisatie Techniek is de sleutel tot de samenhang en weet op passende wijze de onbalans op te heffen.

OORZAKEN VAN VERANDERING IN DE NEUROLOGISCHE REFLEXSYSTEMEN

Door psychische, fysieke of emotionele ervaringen (verwondingen, beschadigingen, langdurige stress) of slechte voeding, kunnen de automatische functies onder druk raken. Het lichaam overleeft wel, maar het compenseert dit ten koste van een enorm energieverbruik in het lichaam. We kunnen ons daardoor slap voelen, moe en zonder energie. Stress, ongevallen, ziekten e.a. kunnen zulke coördinatieproblemen in het zenuwstelsel veroorzaken.

VOOR WELKE KLACHTEN IS N.O.T. TE GEBRUIKEN?

Bij vele klachten die te maken hebben met het zenuwstelsel kun je N.O.T. gebruiken, zoals bijvoorbeeld, burn-out, langdurige stress, (chronische) vermoeidheid, trauma's, dyslexie, hoofdletsel, scoliose, vecht-vlucht reacties, hormonale-, endocriene onbalansen, te veel maagzuur, vertering en voortplantingsproblemen, evenwichtstoornis, CVA, herstel na operaties, emotionele onbalans, kaakklem etc.

Er zijn daarnaast enkele specifieke protocollen ontwikkeld voor onder meer Astma, Multiple Sclerose, Down-Syndroom, Epilepsie, Immuunsysteem, Nieren en Detoxificatie, ADHD.

HOE WERKT N.O.T.?

Als het lichaam een schok of trauma te verwerken krijgt, wordt dit door het lichaam opgevangen met één of meerdere neurologische reflexreacties. Bijvoorbeeld een auto-ongeluk: op het moment dat je dat ziet aankomen, zet je je (automatisch) schrap om de klap op te vangen: de nek en wervelkolom krimpen in een, de schrik zet reacties van adrenaline en hartslag in beweging, spant de kaak aan. Alemaal voorbeelden van neurologische reflexreacties.

Als het lichaam de schok goed verwerkt heeft, dan toont het lichaam geen reactie bij het testen. Is de bijbehorende neurologische verdedigingsreflex nog in het lichaam aanwezig, dan toont het lichaam wel een reactie bij het testen. N.O.T. kan in dat geval helpen de neurologische reflexen te balanceren, waardoor het lichaam de verdedigingsreactie weer kan loslaten. Dit werkt bevrijdend en herstellend op het lichaam. Het lichaam pakt de natuurlijke reactie weer op.

INTERRELATIONS

RECHTSTREEKSE AANPAK VAN TRAUMA'S

Klachten, die gerelateerd zijn aan een gebeurtenis of situatie, kunnen door het activeren van het geheugen behandeld worden in relatie tot deze gebeurtenis. Hierdoor kan rechtstreeks aan de gevolgen van traumatische gebeurtenissen worden gewerkt, ook na jaren. De in het lichaam opgesloten stress kan dan bevrijd worden en de balans hersteld.

WANNEER BEN JE KLAAR MET N.O.T.

Je bent klaar met N.O.T. als de neurologische reflexen weer goed functioneren (sterk testen). Dit kan kort of wat langer duren, afhankelijk van de klachten, gemiddeld tussen de 3 en 7 sessies.

WAT IS HET EFFECT VAN N.O.T.?

Het effect van de behandelingen wordt vaak gevoeld (afhankelijk van de oorzaak en het soort klachten) in een toename van de energie, oplossen van klachten, meer bewegingsruimte, een betere houding, beter functioneren van het lichaam, pijn vermindering en herstel van vitaliteit.

WAAR KAN JE TERECHT VOOR EEN AFSPRAAK VOOR N.O.T.?

Voor afspraken en behandelingen kun je terecht bij drs. Marian Klein Breteler. Zij is ervaren en opgeleid in N.O.T. door Evelyne Rupp in N.O.T. I, II, en III en door Dr. Carl Ferreri, grondlegger van N.O.T. Behandelingen worden vergoed, afhankelijk van uw zorgverzekering.



VOOR INFORMATIE EN AFSPRAKEN:

BEL: 06-22755122

OF: MKB@INTERRELATIONS.NL

WWW.INTERRELATIONS.NL

drs. Marian Klein Breteler

Erkend Kinesiologe (lid BvK)

Touch for Health Instructeur (IKC-member)

Neuro Organisatie Techniek therapeut (N.O.T.)

Orthomoleculair therapeut (lid MBOG)

Facilitator Transformatiespel (Certified)

lid RBNG en erkend door zorgverzekeraars.

INTERRELATIONS

Praktijkadres: Clusiusshof,

Jac.P. Thijsselaan 77

2341 PM Oegstgeest

Tel: 06-22 75 51 22

mkb@interrelations.nl en www.interrelations.nl

N.O.T.

NEURO ORGANISATIE TECHNIEK



INTERRELATIONS

PRAKTIJK VOOR NATUURGENEESKUNDE

ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

TOUCH FOR HEALTH

KINESIOLOGIE

N.O.T