

CURSUS

Gezond oud worden, anti-ageing!



Datum: Zondag 12-3-2017

Docente: drs. Marian Klein Breteler (Erkend Orthomoleculair Therapeut, lid MBOG, Maatschappij ter Bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde)

Plaats: Clusiushof 7, Oegstgeest, wijk Poelgeest; SUNTERRA; Praktijk voor Natuurgeneeskunde 'Interrelations'.

Tijd: 14.00 – 16.30 uur

Kosten: € 35,-

Koffie, thee: Inclusief

Korte inhoud:

We willen allemaal graag gezond en in goeden doen oud worden.

Toch staan velen van ons ouderdomsziekten en gebreken te wachten. Sommigen daarvan zijn genetisch, andere meer welvaartziekten, die met de leefstijl van tegenwoordig samenhangen. Suikerziekten, hart en vaatziekten, gewrichtsaandoeningen, etc

Deze cursus geeft je een inblikje in wat er mogelijk is om preventief te werken aan een goede gezondheid vanuit het perspectief van de Orthomoleculaire Geneeskunde.

Orthomoleculaire Geneeskunde wordt ook wel Voedingsgeneeskunde genoemd en werkt vanuit wetenschappelijke (medische) informatie, waarop voedings- en supplementadviezen worden gegeven. De juiste voeding op de juiste plek, op moleculair niveau.

De revue van deze cursus passeren:

Wat is gezonde basisvoeding?

Enkele basisprincipes uit de orthomoleculaire geneeskunde om rekening mee te houden.

Hoe kun je gezond oud worden?.

Met ruimte voor uw persoonlijke vragen en ervaringen.

Je hebt geen voorkennis nodig, deze dag is open voor iedereen.

Je kunt je opgeven via: mkb@interrelations.nl

Bellen: 06-22755122. Zie ook mijn website: www.interrelations.nl